



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Landesverband Württemberg e.V.
Bezirk Glems-Schönbuch
Ortsgruppe Weil der Stadt

2023-04-14

Information Kurs- und Trainingszeiten

Liebe Schwimmschüler, liebe Eltern, liebe Kameraden,

wir bieten folgende Trainingseinheiten und Kurse an.

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine bestätigte Online-Anmeldung zum jeweiligen Kurs und die Mitgliedschaft in der DLRG OG Weil der Stadt.

Übersicht der Kurseinteilung

Uhrzeit	Was	Kurs
17:15	Einlass	
17:25 – 18:10 (45 Min)	1. Stunde	DSA Silber DSA Gold
18:00	Einlass	
18:10 – 18:55 (45 Min)	2. Stunde	Anfängerschwimmen, Seepferdchen, DSA Bronze
18:45	Einlass	
19:00 - 19:45 (45 Min)	3. Stunde	RSK Bronze Jugendgruppe 1 + 2 (bis 14 Jahre)
19:35	Einlass	
19:50 - 20:40 (50 min)	4. Stunde	RSK Silber, Schnorcheltauchkurs, Training Aktive ab 14
20:30	Einlass	
20:45 - 21:30 (45 Min)	5. Stunde	Erwachsenenschwimmkurs, freies Schwimmen Erwachsene